

В.Г. Колягина

# **ИЗОТЕРАПИЯ**

## **Или что скрывает в себе РИСУНОК**

### **От нормы до патологии**

*Учебно-методическое пособие  
для студентов средних и высших педагогических  
учебных заведений*

МОСКВА  
2024



УДК 376  
ББК 88.6  
К62

Рецензент:

*Левченко Ирина Юрьевна*, доктор психологических наук, профессор, заведующий лабораторией инклюзивного образования ИССОиП Московского городского педагогического университета, профессор кафедры специальной психологии и реабилитологии Московского городского психолого-педагогического университета.

**Колягина В.Г.**

К62 **Изотерапия. Или что скрывает в себе РИСУНОК. От нормы до патологии:** Учебно-методическое пособие / В.Г. Колягина. — М.: Прометей, 2024. — 120 с.

ISBN 978-5-00172-673-9

В учебно-методическом пособии, написанном в соответствии с Государственным образовательным стандартом, раскрывается проблематика использования изотерапии в коррекционно-развивающей и психотерапевтической работе с детьми с разными нарушениями развития. Описываются особенности изобразительной деятельности у детей с нормативным развитием и патологией, а также специфика рисования детей с ограниченными возможностями здоровья. Приводятся практические рекомендации по применению метода изотерапии в специальном образовательном процессе.

*Книга может быть интересна и полезна специалистам, работающим с детьми: психологам, педагогам, учителям, дефектологам, логопедам, а также студентам психологических и дефектологических факультетов вузов.*

ISBN 978-5-00172-673-9

© Колягина В.Г., 2024

© Издательство «Прометей», 2024

# ОГЛАВЛЕНИЕ

|  |     |
|--|-----|
| Введение .....   | 4   |
| Изотерапевтический метод психотерапии<br>и психокоррекции. ....  | 6   |
| Возрастные этапы развития изобразительной<br>деятельности ребенка .....  | 13  |
| Влияние цвета на организм человека. ....   | 25  |
| Взаимосвязь психического здоровья и творчества. ....   | 34  |
| Изобразительное творчество детей с ограниченными<br>возможностями здоровья. ....   | 46  |
| Психокоррекционное и психотерапевтическое<br>воздействие изобразительного творчества<br>на эмоционально-личностную сферу детей ..... | 87  |
| Заключение. ....   | 110 |
| Список использованной литературы .....   | 114 |