

Министерство образования и науки Российской Федерации  
НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

---

О.М. РАЗУМНИКОВА

# ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ

## КОГНИТИВНЫЕ процессы И СОСТОЯНИЯ

Практикум для студентов 1 курса,  
направления 030300 «Психология»

НОВОСИБИРСК  
2011

ББК 88.351я73

Р 178

Рецензенты: *А.В. Тараканов*, канд. психол. наук, доц.  
*М.В. Сафронова*, канд. психол. наук, доц.

Работа подготовлена на кафедре психологии и педагогики

**Разумникова О.М.**

Р 178    Общая психология: когнитивные процессы и состояния :  
практикум / О.М. Разумникова. – Новосибирск : Изд-во НГТУ,  
2011. – 76 с.

ISBN 978-5-7782-1848-2

Пособие представляет собой авторский конспект лекций по разделу «Когнитивные процессы» и разработки по темам для выполнения практических и лабораторных работ. Практикум адресован студентам, изучающим психологию как профессиональную дисциплину.

Материалы могут быть использованы в курсе «Общая психология» и студентами заочной формы обучения по направлению «Психология».

**ББК 88.351я73**

**ISBN 978-5-7782-1848-2**

© Разумникова О.М., 2011  
© Новосибирский государственный  
технический университет, 2011

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	4
Тема 1. Ощущение и восприятие .....	5
Тема 2. Селекция информации. Определение индивидуальных особенностей внимания.....	11
Тема 3. Память. Динамика запоминания и сохранения следов зрительной и слуховой памяти.....	17
Тема 4. Мышление. Отдельные мыслительные операции.....	24
Тема 5. Интеллект. Понятие аналитического, социального и практического компонентов интеллекта .....	27
Тема 6. Творческая деятельность. Определение вербальной, образной и социальной креативности.....	37
Тема 7. Когнитивный стиль.....	45
Тема 8. Эмоциональная регуляция познавательных процессов.....	49
Тема 9. Мотивация познавательной деятельности.....	63
Требования к оформлению отчетов по лабораторным работам .....	74
Библиографический список.....	75