

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№1 (332),
январь, 2021 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Мария Лапик

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Геннадия Михеева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2020 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Михаил Филонов Странности великих	3
Татьяна Агушина Как победить Covid 19	11
<i>Лента новостей</i>	16
Юлия Кириллова Варикоз без операции	18
Татьяна Агушина Здоровый стол против вируса	24
Юлия Кириллова У края жизни	30
Татьяна Агушина Непогода и мигрень	33
Вадим Кириллов Поликистоз почек: как распознать и лечить.....	36
Вадим Кириллов Пить или не пить молоко?	43
<i>Из архива «БЗ»</i> Валентина Ефимова Гем, носитель жизни	44
Ольга Коршунова Что такое имидж-медицина.....	52
<i>Без подробностей</i>	58
Татьяна Дракина Если ребенок – аутист	60
Татьяна Абрамова Мой любимый сельдерей	69
Людмила Полонская В шаге от бездны	74
Герман Арутюнов Волшебство Гайд-парка.....	81
<i>Проверка интеллекта</i>	87
Анна Барина Не позволяйте обесценивать себя	88
<i>Необычные музеи</i> Зашифрованные послания небес	91