



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫЦИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.
ЛЕДЯЕВА Ю.В.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



УПРАВЛЕНИЕ В СПОРТЕ

Н.В. Масыгина, В.А. Плешаков, Е.Н. Скаржинская, М.А. Новоселов – Международные соревнования на основе цифровых технологий как условие трансформации системы подготовки кадров для индустрии спорта.....2
А.Б. Оришев, А.А. Переделский, А.А. Мамедов, А.Н. Мелентьев – Сельские спортивные игры как фактор устойчивого развития сельского поселения.....5
М.Г. Колодезников, А.И. Голиков, А.С. Гольдерова, А.Б. Гурьева – Повышение эффективности использования потенциала предприятия и университета путем интеграции производства, науки и высшего образования.....8
П.А. Малеев, А.С. Горбачев, Е.Д. Кондрашова, Е.И. Малыгин – Исторический анализ развития полиатлона в Красноярском крае.....10

ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

В.В. Крутских, А.А. Сасин – Тактика игры при вбрасывании шайбы как фактор достижения результата в хоккее.....13
В.Э. Семенов, М.Г. Колодезников, А.А. Ефимов – Совершенствование системы подготовки региональной сборной команды по вольной борьбе.....16
Р.В. Тамбовцева, Ю.Л. Войтенко – Влияние нормобарической гипоксии на физиологические и биохимические показатели спортсменов-пловцов при работе в аэробной зоне мощности.....18
Р.В. Чанчиков, П.А. Малеев, Е.Д. Кондрашова, А.С. Горбачев – Выявление аспектов воспитания лыжников-гонщиков на этапе начальной подготовки.....21
Ола Амин Эльсайед Махмуд Амин Эльшериф, В.Р. Соломатин – Анализ скорости выполнения движений в технической программе у сборных команд России и Египта по артистическому плаванию на XXXII летних олимпийских играх в Токио 2021 (2020) года.....24
А.Б. Петров, А.М. Фираго, А.Н. Денисенко, Н.Ю. Неробеев, Л.В. Неробеева – Особенности сердечного ритма квалифицированных борцов при возрастающей физической нагрузке.....26

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

А.В. Коричко, В.О. Собко, А.А. Коричко – Кроссфит как эффективное средство развития физических качеств старшеклассников.....29
А.И. Кравчук, О.Е. Туковская, Е.Е. Яворская – Уровень физической подготовленности детей 4-5 лет, проживающих в условиях Крайнего Севера.....32
А.А. Заикин, Н.Г. Закревская, Е.Ю. Комева – Реализация программы общей физической подготовки в детском оздоровительном лагере.....35
А.С. Кариаули – Влияние анатомического строения тела детей младшего школьного возраста на результаты в плавании.....37

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

О.В. Терехина – Ситуация успеха как средство формирования мотивации к занятиям физической культурой.....40
М.А. Шароварова, Е.Т. Колунин – Предпочтения и удовлетворенность от занятий физической культурой студентов.....43
Е.В. Пласина, Ж.В. Есик – Оздоровление и развитие физического потенциала студентов посредством обучения в группах по видам спорта.....46

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – ЖУРНАЛ В ЖУРНАЛЕ

Е.Д. Мишутин, Г.В. Барчукова – Средства воспитания специальных координационных способностей в настольном теннисе на тренировочном этапе подготовки.....50
А.А. Велков – Оценка подвижности в суставах как метод диагностики и профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата.....53
Н.А. Зинченко, В.А. Горовой, Г.В. Швеи, М.В. Чайченко, Е.Д. Митусова – Влияние йоги на развитие гибкости у студентов.....56
Д.С. Вальчугов – Оптимизация физической подготовленности юных самбистов на основе круговой тренировки.....59

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Ю.В. Смирнова, Е.Г. Сайкина, А.В. Зюкин, А.С. Венедиктов – Эффективность применения кроссфита в физической подготовке обучающихся военных училищ.....61
А.А. Лесковский, В.В. Пономарев, Р.С. Воробьев, Л.А. Косенко – Искусственные и естественные препятствия в физической подготовке курсантов пожарно-спасательной академии.....64
Р.О. Денисов, Ю.В. Шафенкова, В.А. Грошев, В.В. Пономарев – Организационно-методические условия создания региональных спортивных федераций.....66
А.И. Алифиров – Особенности развития профессионально важных качеств у судей по шахматам.....68
М.В. Звягинцев, Е.Н. Звягинцева – Содержание понятия «профессиональная спортивная культура личности».....70

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Е.М. Голикова – «Космические» технологии в реабилитации детей с двигательными нарушениями.....72
Аль Халили Моханед, И.О. Абитаев, С.М. Аль Халили – Диагностика спортивного внимания теннисистов с нарушением слуха.....75

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

С.И. Конькова, Т.А. Шилько – Влияние онлайн-занятий тайцзицюань на здоровье женщин старше 40 лет.....77

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

С.А. Дробышева, Е.В. Дивинская, А.Е. Дивинская, И.А. Чебышев – Методика занятий по адаптивному физическому воспитанию для дошкольников с гиперкинетической формой детского церебрального паралича ...12
О.И. Чудаева – Объективизация «пуловой тренировки» в подготовке к испытаниям комплекса ГТО в легкоатлетических дисциплинах.....23
Н.Н. Сарычева, А.В. Дворников – Классификация подов в волейболе.....69
П.В. Пустошило, А.В. Родин, А.Б. Самойлов – Методика физической подготовки студентов-волейболистов 18-19 лет классического университета на основе применения тренажерных устройств.....74
Асаад Муханнад Хисамович, Л.В. Булькина, В.П. Губа – Оценка эффективности игровых действий при воздействии комплексной методики подготовки игрока-либеро в командах высокой спортивной квалификации.....79

НОВЫЕ КНИГИ..... 20, 28, 31, 48