

## **ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА И АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ГОЛЬФЕ И МИНИ-ГОЛЬФЕ.**

*Корольков А. Н.*

*доцент, кандидат технических наук, РГУФКСМиТ*

Достижения в спорте – результат многих видов подготовки: физической, тактико-технической, психологической, теоретической. Все эти виды связаны между собой и делятся по объему, интенсивности и направленности. На этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства многолетней подготовки спортсменов резервы в улучшении спортивных результатов начинают изыскиваться в индивидуализации тренировочного процесса с учетом временных адаптационных характеристик спортсмена, применении методов и средств, ускоряющих процессы восстановления работоспособности. Также на этих этапах значительную роль в достижении высоких результатов начинает играть тактико-техническая подготовленность спортсмена. При этом выбор тех или иных тактических приемов определяется доступным спортсменом множеством технических приемов, успешность выполнения которых зависит от его текущего функционального состояния, уровня физической, координационной, психологической и теоретической подготовленности.

Тактика занимает особое, часто решающее значение в исходе соревнований, особенно в игровых видах спорта. Мониторинг тактико-технических действий в реальном времени осуществляется в теннисе, футболе, баскетболе, хоккее и многих других спортивных играх. Для этого используются специальные специалисты-статистики, видеосъемка и компьютерные программы, позволяющие осуществлять фиксирование, обработку, планирование и коррекцию игровых действий в ходе соревнований, изменение тактических схем игры. При проведении такого мониторинга обычно фиксируются абсолютные значения тех или иных игровых действий и их эффективность в виде отношения результативного действия ко всем совершенным. Часто рассчитываются некоторые средние показатели.

Гольф, как один из древнейших индивидуальных игровых видов спорта, в этом смысле не является исключением. Кроме того, в гольфе и мини-гольфе, сам результат игры (количество ударов, затраченных для прохождения 18-ти лунок) является количественной мерой проявленной специфической точности и может рассматриваться как тест определенных координационных и физических качеств [3]. Тактику игры в гольф можно определить как преимущественно алгоритмическую и вероятностную [1]. В гольфе каждый следующий удар обычно совершается более короткой клюшкой и приводит к перемещению мяча на меньшее расстояние, чем предыдущий удар. Также, по мере приближения к лунке, уменьшается амплитуда и, соответственно, мощность совершения игровых действий. В этом проявляется алгоритмичность тактики в гольфе. По мере