

ЭКСПЕРТИЗА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ Качество и безопасность

Учебное пособие для студентов вузов,
обучающихся по направлениям «Товароведение»,
«Технология продукции и организация
общественного питания»

Под общей редакцией заслуженного деятеля науки РФ,
профессора В. М. Позняковского

Рекомендовано Министерством образования
и науки Российской Федерации

2-е издание, исправленное и дополненное

Санкт-Петербург
ГИОРД
2016

УДК [641:613.26]:65.012.16(075)

ББК 51.23я73

Э41

Авторы: Л. А. Маюрникова, В. М. Позняковский, Б. П. Суханов,
Г. А. Гореликова, Н. И. Давыденко

Рецензенты: Н. Ф. Герасименко, заместитель председателя
Комитета по охране здоровья Государственной Думы РФ,
академик РАМН, д-р мед. наук;

А. П. Нечаев, президент Союза производителей
пищевых ингредиентов, заслуженный деятель науки
и техники РФ, профессор МГУПП, д-р техн. наук;

Е. П. Корнена, д-р техн. наук, профессор КубГТУ

Э41 **Экспертиза специализированных пищевых продуктов.** Качество и
безопасность : учеб. пособие / Л. А. Маюрникова, В. М. Позняковский,
Б. П. Суханов [и др.] ; под общ. ред. В. М. Позняковского. — 2-е изд.,
испр. и доп. — СПб. : ГИОРД, 2016. — 448 с. : ил.

ISBN 978-5-98879-189-8

В книге представлены классификации рассматриваемых продуктов питания, в том числе продуктов для лиц пожилого и старческого возраста, для детского и диетического питания. Учебное пособие состоит из трех частей. В первой части содержатся основные термины и определения, характеристика компонентов пищевого сырья и функциональных ингредиентов, определено место специализированных пищевых продуктов в питании современного человека. Во второй части рассмотрены современные подходы к разработке и экспертизе пищевых продуктов специального назначения. Третья часть посвящена оценке качества отдельных групп специализированных пищевых продуктов.

Издание предназначено для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 38.03.07 «Товароведение», 19.03.04 «Технология продукции и организация общественного питания», а также будет полезно другим студентам вузов пищевой и перерабатывающей промышленности, аспирантам и инженерно-техническим работникам, интересующимся вопросами здорового, рационального питания.

УДК [641:613.26]:65.012.16(075)

ББК 51.23я73

ISBN 978-5-98879-189-8

© ООО «Издательство „ГИОРД“», 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
От авторов	8
Условные сокращения	9

ЧАСТЬ I ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

Глава 1. Термины и определения. Классификация пищевых продуктов специального назначения	10
1.1. Термины и определения	10
1.2. Классификация продуктов	21
Глава 2. Пищевые продукты специального назначения в питании современного человека	28
2.1. Современное состояние и перспективы развития науки о питании	28
2.2. Проблемы питания современного человека	30
2.3. Пищевой статус населения России	32
2.4. Политика в области питания	35
2.5. Оптимизация питания	39
2.6. Функциональное питание	42

Глава 3. Сырье для производства и основные компоненты пищевых продуктов специального назначения	47
3.1. Традиционные пищевые и биологически активные вещества	47
3.2. Генетически модифицированные источники пищи	85

ЧАСТЬ II РАЗРАБОТКА И ЭКСПЕРТИЗА ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

Глава 4. Современные подходы к созданию пищевых продуктов специализированного назначения	95
4.1. Системный подход к разработке продуктов специализированного назначения	98
4.2. Инновационный подход к разработке специализированных продуктов питания	106
Глава 5. Обогащение пищевых продуктов незаменимыми нутриентами	118
5.1. Задачи и принципы обогащения пищи микронутриентами	119
5.2. Примеры использования принципов разработки и производства обогащенных пищевых продуктов	123
5.3. Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности обогащенных пищевых продуктов	128
5.4. Регламентируемые уровни содержания ФПИ в обогащенных продуктах	133
5.5. Примеры обогащенных продуктов	135
Глава 6. Маркировка пищевых продуктов специального назначения	140
6.1. Термины и определения	140
6.2. Общие требования к маркировке	141
Глава 7. Государственная регистрация пищевой продукции специализированного назначения	151
7.1. Порядок государственной регистрации	152

7.2. Единый реестр специализированной пищевой продукции.	153
7.3. Государственная регистрация пищевой продукции нового вида.	154
Глава 8. Идентификация и экспертиза пищевых продуктов специального назначения.	156
 ЧАСТЬ III ХАРАКТЕРИСТИКА ОТДЕЛЬНЫХ ГРУПП СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ 	
Глава 9. Биологически активные добавки к пище.	175
9.1. Значение БАД в коррекции питания и здоровья населения.	175
9.2. Качественный состав БАД.	178
9.3. Количественный состав БАД.	187
9.4. Нутрицевтики. Парафармацевтики. Пробиотики.	189
9.5. Государственный контроль за производством и реализацией БАД. Вопросы экспертизы качества и безопасности.	194
Глава 10. Продукты питания для отдельных групп населения.	202
10.1. Продукты питания для беременных и кормящих женщин.	202
10.2. Продукты детского питания.	224
10.3. Продукты питания для лиц пожилого и старческого возраста.	284
10.4. Продукты питания для спортсменов.	305
10.5. Продукты специализированные пищевые для прочих контингентов потребителей.	320
Глава 11. Диетические продукты.	329
11.1. Классификация диетических продуктов.	329

11.2. Характеристика отдельных продуктов диетического питания	335
11.3. Продукты питания для коррекции массы тела	345
Приложения	354
Приложение 1. Физико-химические показатели идентификации продукции детского питания.	354
Приложение 2. Виды растительного сырья для использования при производстве БАД для детей от 3 до 14 лет и детских травяных чаев (чайных напитков) для детей раннего возраста.	379
Приложение 3. Пищевая и энергетическая ценность продуктов питания для беременных и кормящих женщин	382
Приложение 4. Рекомендуемые величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов	385
Приложение 5. Разрешенное и запрещенное сырье для производства БАД	414
Литература	437
Сведения об авторах	446